

So einfach kommen wir zusammen

| 1. Kontakt aufnehmen –

Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns während der Sprechzeiten an.

| 2. Kostenloses Erstgespräch –

Wir lernen uns unverbindlich kennen und besprechen Ihr Anliegen.

| 3. Gemeinsam starten –

Eine reguläre Beratungseinheit dauert 50 Minuten.

Wir richten uns nach Ihrem Tempo.

Was kostet die Beratung?

Professionelle Hilfe darf keine Frage des Geldes sein. Die Beratung soll für jeden Menschen zugänglich sein – unabhängig vom Einkommen.

Da wir die Kosten nur zu einem Teil durch Gebühren decken können, finanzieren wir uns auch über Spenden.

Genaue Details zu unserem fairen, solidarischen Preismodell finden Sie auf unserer Homepage.

Kontakt & Sprechzeiten

Christliche Beratungsstelle Hamburg
Friedrich-Ebert-Damm 111
22047 Hamburg

Telefonische Erreichbarkeit:

dienstags, 17–19 Uhr
donnerstags, 11–13 Uhr
Telefon: 040 / 51 90 91 58

E-Mail:

kontakt@christliche-beratungsstelle-hamburg.de

Web:

www.christliche-beratungsstelle-hamburg.de

Träger:

Eastside Projekt GmbH (gemeinnützig).
Wir arbeiten eng mit christlichen und medizinischen Netzwerken zusammen.



Christliche
Beratungsstelle
Hamburg

**Gespräche
helfen.**



Christliche
Beratungsstelle
Hamburg

Christliche Beratungsstelle Hamburg

Manchmal fordert das Leben uns heraus.
Krisen, familiäre Konflikte, Druck im Job oder
lähmende Unsicherheit kosten Kraft.

Sie müssen da nicht alleine durch.

Ein Gespräch kann helfen,
den Kopf freizubekommen,
neue Perspektiven zu gewinnen und
frischen Mut zu schöpfen.

Wir sind für Sie da – einfühlsam,
professionell und partnerschaftlich.

**Vereinbaren Sie jetzt ein kostenloses
Erstgespräch.**



Christine Scheible

Fachliche Leitung CBH,
Psychologische Beratung,
Seelsorge und Therapie



Jochen Weise

Geistliche Leitung CBH,
Christliches Coaching und
Mentoring, Seelsorge

Wer wir sind

Wir sind ein Team aus qualifizierten
Beraterinnen und Beratern mit fundierten
psychologischen, seelsorgerlichen,
pastoralen und therapeutischen
Hintergründen.

Als Christinnen und Christen begegnen wir
jedem Menschen mit tiefem Respekt,
Offenheit und Wertschätzung.

Wichtig zu wissen:

Unser Angebot steht Ihnen völlig unabhängig
von Ihrer Religion, Ihrer Herkunft oder Ihrer
Weltanschauung offen.

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.

**Gespräche
helfen.**

Unser Angebot für Sie

| Einzelberatung & Krisengespräche –
Halt und Orientierung in persönlichen
Lebenskrisen.

| Paar- & Familienberatung –
Begleitung bei Eheproblemen und neuen
Impulsen für die Erziehung.

| Trauerbegleitung –
Sensible Unterstützung für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene in schweren
Zeiten.

| Coaching & Mentoring –
Sparringspartner für Ihre beruflichen oder
persönlichen Veränderungen.

| Kurse & Gruppen –
Gemeinsam wachsen, z. B. bei
„Lebe leichter“-Kursen oder unseren
Eheseminaren.

lebe leichter

GENIAL NORMAL
ZUM WUNSCHGEWICHT
DAS 12-WOCHEN-PROGRAMM

Dates of Love