

Herzlich willkommen zu unserer Fachtagung mit dem Thema:

Existenzanalyse und Schemacoaching – Menschen verstehen, Entwicklung ermöglichen

Die Fachtagung richtet sich an Seelsorgerinnen und Seelsorger, Beraterinnen und Berater, Coaches, Therapeutinnen und Therapeuten sowie an alle, die Menschen auf ihrem Entwicklungsweg begleiten. Dabei werden sowohl theoretische Grundlagen als auch konkrete Impulse für die praktische Arbeit vermittelt.

„Der Mensch wird nicht dadurch, was ihm geschieht, sondern dadurch, wie er darauf antwortet.“ (Viktor E. Frankl)

Anhand von Beispielen aus Coaching, Beratung und Mentaltraining zeigt Dirk Wahlandt, wie Menschen einen bewussteren Zugang zu ihren inneren Antreibern, Verletzungen und Ressourcen gewinnen können. Ziel ist es, die eigene Person besser zu verstehen, authentische Entscheidungen zu treffen und auch in herausfordernden Lebenssituationen handlungsfähig zu bleiben.

Die Teilnahmegebühr von € 50,- zahlen Sie bitte direkt bei der Veranstaltung.

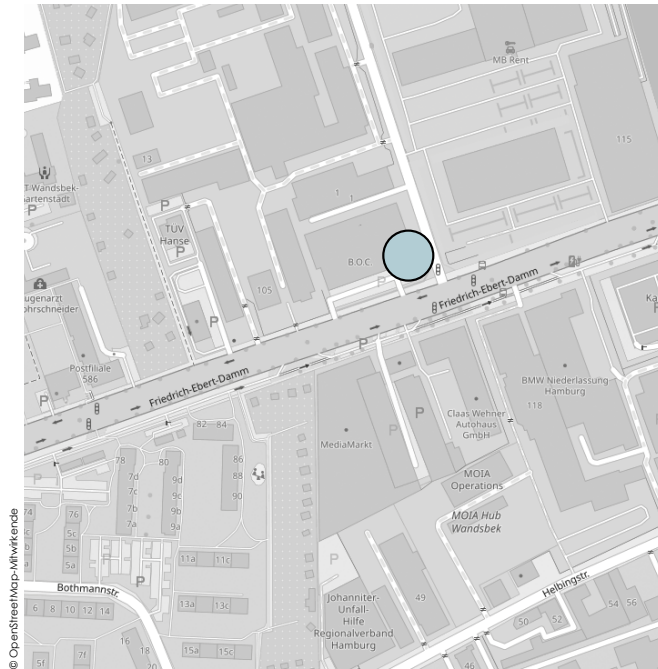
Kaffee und Kuchen sowie Getränke stehen in der Pause bereit. Seien Sie am 5. September herzlich willkommen,

Christine Scheible und Jochen Weise,
Leiter der Christlichen Beratungsstelle Hamburg



Wegbeschreibung

Christliche Beratungsstelle Hamburg
Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg
U1 bis „Straßburger Straße“,
dann Buslinie 171 bis „Helbingtwiete“



Anmeldung

Melden Sie sich bitte per E-Mail an:
kontakt@christliche-beratungsstelle-hamburg.de

Eine Veranstaltung der Christlichen Beratungsstelle Hamburg in Zusammenarbeit mit Christen im Gesundheitswesen e.V., der Geistlichen Gemeinde-Erneuerung Nord und der Stiftung Therapeutische Seelsorge.



FACHTAGUNG SEELSORGE UND PSYCHOTHERAPIE HAMBURG

Samstag, 5. September 2026

14:00 – 18:00 Uhr

THEMA:

Existenzanalyse und Schemacoaching – Menschen verstehen, Entwicklung ermöglichen

Fachtagung für Frauen und Männer in Seelsorge, Beratung und Therapie, die in Praxen, Beratungsstellen, Gemeinden, Kliniken und Werken arbeiten

VERANSTALTER:

Christliche Beratungsstelle Hamburg
Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg



DIRK WAHLANDT

**Mental Performance Coach
Existenzanalytischer Coach
Leadership Consultant**

Dirk Wahlandt begleitet seit über 30 Jahren Menschen in herausfordernden Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Als Diplom-Sozialpädagoge, Coach und Mentaltrainer arbeitet er an der Schnittstelle von Persönlichkeitsentwicklung, Führung, Leistungssport und Organisationsentwicklung. Zu seinen Klienten gehören Führungskräfte internationaler Unternehmen, Trainer sowie Nachwuchs- und Spitzensportler.

Seine Arbeit basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild, das kognitive, emotionale, soziale und spirituelle Aspekte miteinander verbindet. Dabei greift er auf vielfältige Methoden zurück, unter anderem auf die Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl und Alfred Längle, das Schemacoaching, systemische Ansätze sowie Mentaltraining aus dem Leistungssport.



ABLAUF

- 14:00 Begrüßung
- 14:15 Vortrag I von Dirk Wahlandt
- 15:15 Diskussion
- 15:30 Pause zur Kaffeezeit
- 16:00 Vortrag II von Dirk Wahlandt
- 17:30 Gespräch im Plenum
- 18:00 Ende der Fachtagung

FACHTAGUNG SEELSORGE UND PSYCHOTHERAPIE HAMBURG

THEMA:

Existenzanalyse und Schemacoaching – Menschen verstehen, Entwicklung ermöglichen

Vom fragmentierten Menschen zur Ganzheit

Existenzanalyse und Schemacoaching als Weg zu Heilung, Sinn und innerer Wiederherstellung

VORTRAG I

Der fragmentierte Mensch – Wie der Zeitgeist unser Denken prägt

Warum nehmen Orientierungslosigkeit, Erschöpfung und psychische Belastungen zu? Weshalb verlieren viele Menschen ihre innere Mitte?

Der erste Vortrag zeigt aus philosophischer, psychologischer und historischer Perspektive, wie der Zeitgeist den modernen Menschen formt und warum Fragmentierung zu einer der größten Herausforderungen unserer Zeit geworden ist.

VORTRAG II

Vom fragmentierten Menschen zur Ganzheit – Existenzanalyse und Schemacoaching

Ausgehend von der Existenzanalyse sowie den Methoden des Schemacoachings zeigt Dirk Wahlandt, wie tief verwurzelte Lebensmuster entstehen und wie nachhaltige Veränderung möglich wird.

Der zweite Vortrag verbindet psychologische Erkenntnisse mit einem ganzheitlichen Menschenbild und eröffnet konkrete Wege zu persönlicher Reifung, innerer Freiheit und neuer Ganzheit.